

Diario Progetto Nazionale 2024

TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 24 GIUGNO 2024

Dove: CIRCOLO ARCHIMEDE AMPUGNANO- SIENA

Beneficiari: Ragazzi dell'Associazione Le Bollicine e ragazzi del Piccolo Principe

Attività svolte: In cerchio presentazioni e giochi di conoscenza, definizione delle regole di convivenza nel gruppo, bans scatenati, gioco di invenzione di una favola con messa in scena a gruppi, pranzo condiviso, angolo morbido per rilassarsi con lettura favole, laboratorio di disegno e avvio del super PODCAST DI TEMPO DI LEGGEREZZA 24 con la puntata zero con la fantastica intervista ad Elvira! Saluti finali con condivisione emozione , bans di chiusura e liberi tutti! Ci vediamo domani!!!



Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Conoscenza reciproca

Siamo subito entrati in sintonia con i ragazzi che non hanno esitato, fin dall'inizio ad accogliere le proposte e a partecipare con entusiasmo a tutte le attività.

Ottimo feeling anche con gli operatori che ci hanno supportato e supportato nelle varie proposte.

I ragazzi hanno contribuito attivamente sia con idee per la creazione della favola sia nella messa in scena della stessa (qualcuno ha addirittura impersonificato con talento innato ben tre ruoli nella stessa storia!)

Ottima accoglienza anche per la proposta del Podcast che ha incuriosito diversi ragazzi. Per oggi puntata zero con intervista a Elvira perfettamente a suo agio di fronte al microfono, stay tuned per le prossime puntate!

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di forza :

-il programma definito è stato stravolto e perfezionato al momento, adattandolo alla

Diario Progetto Nazionale 2024

TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno



situazione che ci si è via via presentata durante la giornata. Nonostante questo l'ascolto e l'interazione tra noi clown non ne ha minimamente risentito, ottimo ascolto ed ottima reazione ad ogni situazione che ci si è presentata.

-Abbiamo avuto tutti la sensazione di continuare un percorso già avviato, i ragazzi ci hanno accolto tutti come se ci conoscessero da tempo, affidandosi senza timori nelle nostre mani.
-ottima sintonia e massimo ascolto tra clown, senza necessità di parole

Punti di debolezza:

- qualche attività ha "caricato" eccessivamente un paio di ragazzi- occorre dosare meglio i momenti più soft con quelli più scatenati

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Apemaia è rimasta emozionata dalle coccole di Andrea e dalla fiducia che Federico le ha concesso tenendole la mano durante il laboratorio di disegno.

Sghembo conserva nel cuore l'emozione provata da tutti i gesti di accoglienza e fiducia che ognuno dei ragazzi gli ha spontaneamente rivolto.

Flaffy è rimasta piacevolmente sorpresa dalle confidenze di Cristian sul suo vissuto e per il fatto che si ricordava di lei da tempo di leggerezza 2023. Ottima sintonia anche con Isabella che ha ascoltato rapita in silenzio tutto il racconto delle favole.

Stonata si conferma perdutoamente innamorata di tutti questi ragazzi. Tra le tante emozioni una degna di nota è stato riuscire ad interagire così facilmente con Andrea che si è fatto coinvolgere attivamente in tutte le proposte

Scene di vita vissuta:

Stonata ha sciolto un ingorgo di macchine parlando un inglese maccheronico con un tedesco e un francese che non sapevano dove pagare per uscire dal parcheggio.

Federico che ha svelato ad ognuno di noi che in realtà siamo pieni di soldi: TU sei ricco! io lo so!

Andrea che prende in giro Stonata che doveva fare il ritratto di un suo amico, dicendo che aveva tre occhi due nasi e quattro braccia!!ma chi era un alieno??!!

Federico che durante il pranzo cercava di attirare l'attenzione di Flaffy per delle coccole senza sosta

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Ennesimo piatto di pasta fredda, buono ma mangiato già a cena la sera prima e gli avanzi ci aspettano per la cena di questa sera!!!!

Una menzione articolare per il gelato del Masgalano!!

Diario Progetto Nazionale 2024

TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 25 GIUGNO 2024

Dove: CIRCOLO ARCHIMEDE AMPUGNANO- SIENA

Beneficiari: Ragazzi dell'Associazione Le Bollicine e ragazzi del Piccolo Principe

Attività svolte: Assegnazione dei ruoli, rinfresco delle regole e giro di nomi in cerchio. Per una più approfondita conoscenza personale abbiamo fatto il giro gomito dove ognuno doveva indicare il supereroe, si è creata così una bella ragnatela che si è magicamente trasformata nel reticolo laser di Mission Impossible. Il reticolo è stato abilmente attraversato da ogni partecipante (Tom Cruise scansati!). Piccolo giro di bans e poi laboratorio di strumenti musicali. Pranzo condiviso e angolo disegno, creazioni di pongo e la seconda giornata del Podcast con molte piacevoli sorprese. In chiusura concertone con strumenti musicali di tutta l'orchestra che ha dato il massimo della resa.

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Ottimo coinvolgimento di tutti i ragazzi; valorizzazione individuale di ognuno che soprattutto nel Podcast si sono lasciati ispirare e abbandonare a confidenze.

Ottima collaborazione nella costruzione degli strumenti e sincronia nel concerto finale.

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di forza :

- crescita di affiatamento del gruppo e maggiore conoscenza delle caratteristiche dei ragazzi

Punti di debolezza:

- Dobbiamo migliorare la sinergia con i ragazzi in carrozzina durante i bans

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-OGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Grande emozione nell'effetto che ha fatto vedere Federico (ragazzo con problematiche legate allo spettro autistico) che appena ha indossato le cuffie del Podcast si è rilassato.

In generale molto emozionante vedere la disponibilità dei ragazzi a partecipare a questa nuova esperienza del Podcast.

Emozionante vedere la grande apertura che ognuno di loro ha avuto con noi.

Scene di vita vissuta:

Stonata si è emozionata e divertita nell'attraversamento della rete laser; coraggiosa esibizione canora della sigla creata, incisa e cantata dal vivo di tutto noi clauun sulla musica di Loredana Bertè.

Adriana che durante il concertone finale non smetteva di ridere, Valentina che ha creato una batteria portatile che sarà presto brevettata.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Dalla pasta fredda oggi siamo caduti nel riso freddo; per fortuna ci ha salvato la mecedonia con pezzi di uova di cioccolato.

Diario Progetto Nazionale 2024

TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 26 GIUGNO 2024

Dove: CIRCOLO ARCHIMEDE AMPUGNANO- SIENA

Beneficiari: Ragazzi dell'Associazione Le Bollicine e ragazzi del Piccolo Principe

Attività svolte: Giro di nomi con gesto sonoro, scelta nome clown e giro nomi clown, giochi di fiducia, bans Awanagana ,poppy poppy corn e balli, gioco dell'oca clown, pranzo condiviso, laboratorio di disegno ed happy mais e registrazione podcast.

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Ottima interazione tra operatori e clown, consolidamento dello spirito di gruppo e della collaborazione reciproca.

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di forza :

Valorizzazione delle capacità dei ragazzi, riconoscimento della loro peculiarità nella scelta del nome clown, riuscire a mettere al centro dell'attenzione ognuno di loro attraverso le varie attività.

Punti di debolezza:

In alcune situazioni si è notato una maggiore confusione provocata più dagli operatori che dai ragazzi.

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Apemaia è rimasta colpita da Federico che ha partecipato attivamente all'awanagana, conferma lo stupore nel verde come tutti i ragazzi si avvicinano al podcast spontaneamente.

Sghembo si è emozionato durante i giochi di fiducia nel verde che il gioco ha unito tutti i partecipanti in un unico trenino dando la sensazione di una forte coesione tra i ragazzi.

Stonata è contenta nel vedere come la squadra dei clown "operi" in perfetta armonia senza necessità di parole.

Flaffy è stata felice di riuscire a trovare una connessione con Ruggero anche se per brevi istanti, felice di condividere con tutti i suoi compagni questo percorso.

Scene di vita vissuta:

È stato bello vedere il gigante buono Cristian trasformarsi nel coniglietto innamorato.

Daniele che ci tiene il broncio perché non abbiamo inserito anche oggi la polka nella scelta dei balli.

Daniele che individuava chi era singol e quindi aveva la possibilità a suo dire di guardare i film "sporaccioni" su determinati canali televisivi.

Milena che nonostante la sua estrema timidezza si è offerta volontaria per il podcast.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Tutto buonissimo peccato che ci abbiano soffiato tutte le idee che avevamo auto per la cena.

Diario Progetto Nazionale 2024

TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 27 GIUGNO 2024

Dove: Maneggio Delle Bollicine loc Agresto - SIENA

Beneficiari: Ragazzi dell'Associazione Le Bollicine e ragazzi del Piccolo Principe

Attività svolte: In cerchio ripasso nomi cloun scelti ieri, quiz sulle bandiere e laboratorio crea la tua bandiera personale, divisione in 3 squadre e inizio giochi senza frontiere con l'acqua : spaventapasseri, lancia la spugna e via alle acquate!!!! Cambio vestiti, pranzo condiviso, festeggiamenti per la laurea di Davide e Noemi, arrivo dei cloun della Nasienasi, balli di gruppo, gioco indovina chi sono e bans finali.

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

E' stato il culmine della festa, ragazzi rilassati , operatori con voglia di divertirsi con noi e mille risate in compagnia.

Valorizzazione della fantasia individuale nella creazione della propria bandiera.



Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di forza :

il ritrovarsi al maneggio ha fatto partire i ragazzi con una maggiore carica e rilassatezza

L'arrivo della quadra dei cloun della Nasienasi in servizio ha aggiunto colore al colore con una carica contagiosa e positiva

Divertimento a mille

Punti di debolezza:

troppa cipolla nella panzanella

Diario Progetto Nazionale 2024

TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno



DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

La parola d'ordine di oggi è stata pura emozione e massimo divertimento, dalla sfida durante le acquate, al laboratorio creativo delle bandiere.

Ieri abbiamo dimenticato di citare un momento molto emozionante vissuto dopo il campo quando l'operatrice del Piccolo Principe ci ha invitato nella loro associazione per partecipare al podcast AUTCAST gestito dai loro ragazzi.

Ci hanno accolto e fatto sentire a nostro agio mentre ci ponevano un milione di domande sulla nostra missione clown, non perdetevi l'ascolto della nostra fantastica intervista!

Scene di vita vissuta:

mani colorate

magliette bagnate

carte sulla fronte

spugne volanti

coccola finale con dolci super golosi

Cibo particolare del giorno (se c'è):

cipolla con la panzanella

confetti di laurea e

cestini nutellosi



Diario Progetto Nazionale 2024

TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 28 GIUGNO 2024

Dove: MANGGIO DELLE BOLLICINE LOC AGRESTO- SOVICILLE SIENA

Beneficiari: Ragazzi dell'Associazione Le Bollicine e ragazzi del Piccolo Principe

Attività svolte: Giro nomi - balli – olimpiadi delle Bollicine con gruppo atleti e grande tifoseria organizzata – telefono senza fili- mille bolle blu- pranzo condiviso- gioco dei mimi- paracadute con giochi vari- recap delle principali attività della settimana con relative emozioni, trasformazione in cloun con consegna nasi rossi – sigle cloun- gioco del mi vuoi bene e poi tutti a casa

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

divertimento, sintonia, gestione delle emozioni legate alla fine della settimana, massimo coinvolgimento di tutti, consolidamento dei rapporti tra i ragazzi

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di forza :

la conoscenza e confidenza reciproca ha permesso a tutti di sentirsi liberi e dare il meglio di sé stessi

massimo divertimento

Punti di debolezza:

assolutamente nessuno

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Che dire : emozioni a mille che non si possono spiegare con le parole ma si devono solo vivere!

Scene di vita vissuta:

Federico che ripete a tutti : io lo so te c'hai i sordi!!!

Federico che ripete a tutti : A me, mi piacciono le femmine e mi piace Stonata!

Cristian si prenota già per il campo del prossimo anno ed organizza come mettere da parte i soldini

Indimenticabile il gatto Nina che nel paddock spicca un paio di salti da primato e ogni volta cattura una rondine diversa che porta via come trofeo

Diario Progetto Nazionale 2024
TEMPO DI LEGGEREZZA 2024 dal 24 Giugno al 28 Giugno



Cibo particolare del giorno (se c'è):
e per cambiare oggi: farro freddo all'insalata!!! Buono però
anguria e gelato con 32 gradi all'ombra ci volevano proprio