

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



---

**PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA**

**Quando:** Giovedì 15 agosto 2024 ( Ferragosto... moglie mia non ti conosco – cit. Michele)

**Dove:** C.A.P. Istituto Maria Redditi , Sinalunga

**Beneficiari:** noi e i magnifici ragazzi della CAP. Special guest: Delizia- Vip Siena, Spanky e Megamix -Vip BlaBla clown, La Mer- Vip Livorno, Cicloncino – Vip Trasimeno

**Attività svolte:** Bans attivatori, laboratorio di cucina in previsione della cena. Pranzo condiviso.

Accoglienza degli special guest sopracitati.

Giochi di conoscenza e di gruppo; giochi d'acqua che sono degenerati in gavettoni, secchiate d'acqua e “tubate”... come non ci fosse un domani!

Cena di Ferragosto sotto le stelle, allietata da due menestrelli d'eccezione Stanislao&Megamix band.

**Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:**

Preparazione di una considerevole varietà di manicaretti cucinati dai ragazzi, molto apprezzati e spazzolati dai commensali. Come direbbe Alessandro Borghese “voto DIESCI”.

Menù della serata preparato dai ragazzi:

- \*pizzette
- \*rustici di varie forme
- \*girelle salate
- \*mattonella di pasta fillo dal ripieno gustoso
- \*panzanella toscana dell'ortolano
- \*fantasia di pasta fredda estiva

Portati dagli special guest:

- \* gnocchetti sardi pomodoro e basilico (by Silvia)
- \*scus scus vegetariano (by Delizia)
- \*panini mortadella e salame (by Gianni)
- \*delizia al cocco, nutella e mascarpone (by Spanky)
- \* pasticcini (by La Mer)
- \*open bar rigorosamente analcolico (by Megamix)

**Progetto Nazionale  
SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



**Collaborazione dei ragazzi nella preparazione delle pietanze; ognuno di loro ha dato il proprio contributo.**

**Il progetto fino ad oggi e i servizi prima di noi hanno infuso nei ragazzi un senso di profonda fiducia nei “nasi rossi” che consente loro di aprirsi subito ai nuovi arrivati e legare spontaneamente con loro, proprio in quanto nasi rossi.**

**L'apertura giornaliera del progetto ha dato i suoi frutti: abbiamo nuovi clown innammmorati della CAP e dei suoi ragazzi!**

**Punti di forza e di debolezza delle attività svolte:**

**Durante la mattinata, i momenti no di alcuni ragazzi si sono trasformati positivamente grazie a interventi mirati e al nostro gioco di squadra.**

**L'idea di aver aperto nel pomeriggio le porte della CAP ai nasi rossi esterni al progetto è stata molto positiva.**

**Collaborazione, apertura, voglia di stare insieme.**

**I ragazzi ci hanno stupito addirittura aprendo le loro camere per permetterci di asciugarci e cambiarci, e in alcuni casi prestandoci persino i vestiti.**

**Punti di debolezza:**

**Abbiamo riscontrato che le continue variazioni nella routine in qualcuno dei ragazzi provoca disorientamento (ad esempio, Claudio cercava il phon dopo**

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



averne sentito il suono in un orario per lui non consono).

Qualche clown non si è portato le mutande di ricambio, sottovalutando gli effetti delle bombe d'acqua.

**Diario quotidiano emotivo – soggettivo**



“Ci avete subito catapultato nella realtà della CAP come quando si nuota, ti buttano nell’acqua e vai...meglio di così non si può fare. I ragazzi si sono subito sciolti e porto nel cuore Alessandro Magno, davvero un mito! Anche quando Stani si è messo a suonare è stato bello, si vedeva che ci guardava negli occhi e voleva coinvolgerci. I ragazzi sono partecipi in tutto e scherzano, è stato bello vedere che anche con Roberto hanno un rapporto molto aperto e vissuto. Mi è tornato tanto ed è stato bello viverlo” – La Mer (Vip Livorno)

“Sicuramente il valore aggiunto per noi esterni è stato quello di essere stati introdotti ai ragazzi da voi. Avervi come tramite verso di loro ha facilitato in positivo il nostro esserci, perché avete già creato dei legami ed introdotto la figura del clown. Per loro i nasi rossi sono conosciuti, apprezzati e vicini. A cena, accanto a Michele, lui mi ha detto che loro con i clown stanno bene e che con loro riesce ad aprirsi pur essendo molto timido. Questa è una cosa positiva e lo porto

**Bimbi (Vip Asti) Chicchi (Vip Perugia – Vip Trasimeno ) Drew (Vip Perugia) Ninina (Vip Siena) Puianello (Vip BlaBla Clown)  
Stambella (Vip Bergamo) ... e tutta Vip Italia**

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
**Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO**



nel cuore, è una persona davvero speciale. Anche il gioco iniziale ha aiutato ad avvicinarsi ed è stato per noi un momento di divertimento puro. L'accoglienza dei ragazzi verso di noi è stata speciale, come Edlira che ti apre la camera, ti dà il bagno, il phon...quando può succedere? Ci conosciamo da 4 ore e questa apertura e disponibilità è bella. Grazie dell'opportunità, credo che vivere questi momenti dia tanto e faccia crescere come volontari e nelle relazioni tra di noi" – Delizia (Vip Siena)

“Grazie per quest’opportunità, appena l’ho saputo mi ci sono fiondato. Un Ferragosto così non lo passavo da tanto tempo. Ogni progetto del genere è straordinario, anche se veloce è stata una giornata veramente bella. I ragazzi sono tutti molto affabili e ci si sta bene insieme. Ho rivisto tante cose vissute a Disabilandia ed è una cosa bellissima. Lunga vita a Sinalunga con Ammmmore (ci metto una M in più!)” – Megamix (Vip BlaBla clown)

“Grazie a tutti voi, è stato come un pomeriggio che profuma d’ammmore, ricco di di giochi tra amici di sempre. Se i ragazzi ci hanno accolto così è perché loro sono spettacolari ma voi li avete preparati. Alla fine ci siamo conosciuti in pochissimo tempo e subito è nata la sintonia grazie al gioco. Corazze che chiedono carezze” - Spanky - (Vip BlaBla clown)

“Mi è piaciuto tantissimo, è la prima volta che mi rapportavo con una realtà del genere. Ho respirato un’enorme naturalezza in un luogo davvero piacevole, dove non mi aspettavo di trovare così tanta dolcezza e tenerezza. È stata una giornata piena di cose nuove ed inaspettate” - Cicloncino (Vip Trasimeno).

**Progetto Nazionale  
SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



**Tutti noi ci auguriamo che questo progetto prosegua anche nei prossimi anni e che ognuno possa prendervi parte.**

**GRAZIE!**

**Scene di vita vissuta:**

I ragazzi nella preparazione della cena hanno dato il loro meglio: dalla precisione chirurgica di Stanislao nel taglio delle innumerevoli mozzarelle, ai fulminei ed abili furti di cibo della nostra Diabolik Luisa.

La presentazione dei ragazzi durante i giochi di conoscenza è stata esilarante. Abbiamo scoperto di avere nel gruppo un Alessandro Magno, una cantante, un leone e abili poeti in rima.

Durante il gioco dei cerchi i ragazzi hanno capito molto meglio di noi le regole, tanto che a un certo punto Romina ha sbottato, richiamandoci all'ordine con una delle sue eloquenti espressioni facciali.

Dopo 4 giorni di soli “sì” e “no” da parte di Stanislao, siamo stati spettatori di un'esibizione da brividi. Voce e chitarra, Stani ci ha regalato la sua voce sulle note di “O sole mio”, lasciandoci tutti commossi e meravigliati. Pelle d'oca.

**Bimbi (Vip Asti) Chicchi (Vip Perugia – Vip Trasimeno ) Drew (Vip Perugia) Ninina (Vip Siena) Puianello (Vip BlaBla Clown)  
Stambella (Vip Bergamo) ... e tutta Vip Italia**

**Progetto Nazionale  
SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



**Cibo particolare del giorno:** Vedete sopra il menù della serata.

Bimbi (Vip Asti) Chicchi (Vip Perugia – Vip Trasimeno ) Drew (Vip Perugia) Ninina (Vip Siena) Puianello (Vip BlaBla Clown)  
Stambella (Vip Bergamo) ... e tutta Vip Italia

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



---

**PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA**

**Quando:** Venerdì 16 agosto 2024

**Dove:** C.A.P. Istituto Maria Redditi , Sinalunga

**Beneficiari:** noi e i magnifici ragazzi della CAP

**Attività svolte:**

Colazione offerta dal Direttore sanitario dell'”Istituto Maria Redditi”, nostro partner, che con grande entusiasmo, oltre a ringraziarci, ci ha invitato a ripetere il progetto anche l'anno prossimo.

Preparazione dello spettacolo di domani, con creazione di una storia nata dai suggerimenti dei ragazzi.

Momento ludico pre-pranzo.

Pranzo condiviso.

Pomeriggio in piscina dall'atmosfera intima.

**Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:**

Al nostro arrivo, i ragazzi erano particolarmente agitati, ognuno nel suo loop. Nonostante ciò siamo riusciti non solo a sciogliere le loro tensioni, ma anche a lavorare alla creazione dello spettacolo che ci sarà domani pomeriggio all'attigua RSA.

Il pomeriggio in piscina è stato vissuto con molta tranquillità e intimità, un'evoluzione delle esperienze dei giorni precedenti.

**Punti di forza e di debolezza delle attività svolte:**

è sempre più stimolante riconoscere e anticipare i momenti “particolari” dei ragazzi, che tra l'altro ci permettono di intervenire e ci seguono, accettandoci sempre di più nella loro famiglia.

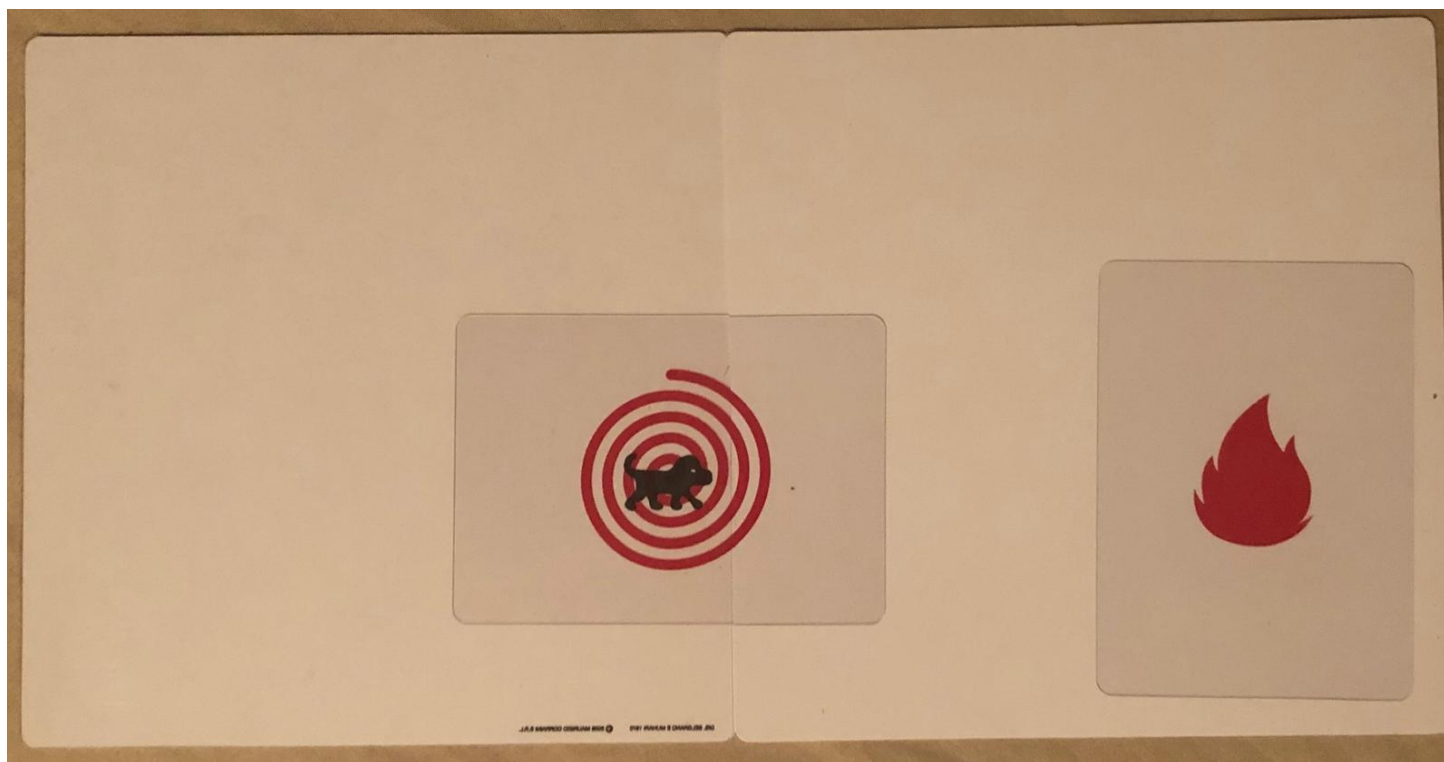
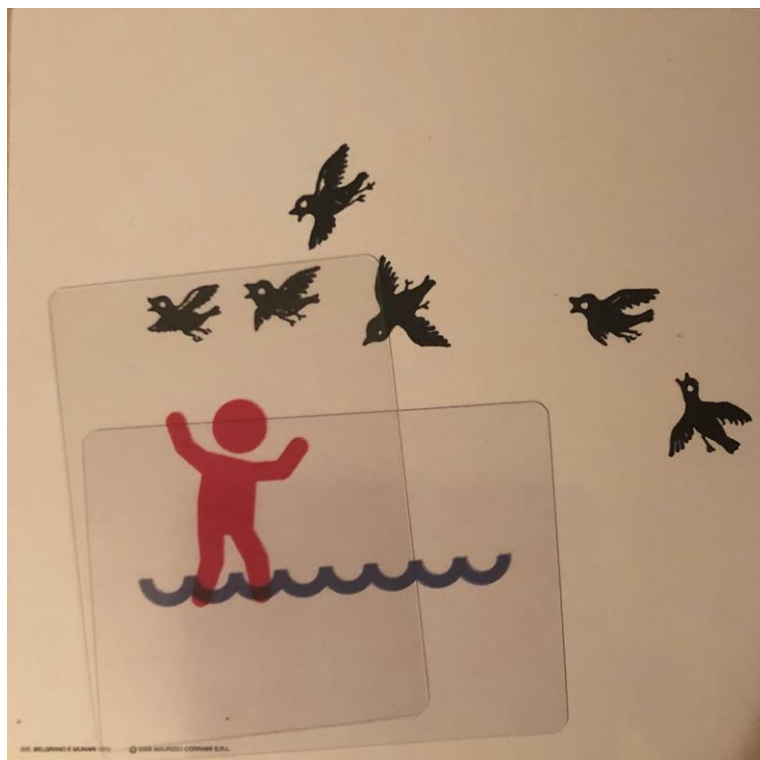
In piscina, vedere tutti i ragazzi contemporaneamente in acqua e coinvolti, divertiti e in armonia fra loro è stato il grande punto di forza del pomeriggio.

**Punti di debolezza:** la gamba della sedia, che non ha retto il peso di Romina e Drew, rompendosi rovinosamente.

**Progetto Nazionale  
SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO



**Diario quotidiano emotivo – soggettivo**



Bimbi (Vip Asti) Chicchi (Vip Perugia – Vip Trasimeno ) Drew (Vip Perugia) Ninina (Vip Siena) Puianello (Vip BlaBla Clown)  
Stambella (Vip Bergamo) ... e tutta Vip Italia

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



Bimbi (Vip Asti) Chicchi (Vip Perugia – Vip Trasimeno ) Drew (Vip Perugia) Ninina (Vip Siena) Puianello (Vip BlaBla Clown)  
Stambella (Vip Bergamo) ... e tutta Vip Italia

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



Bimbi (Vip Asti) Chicchi (Vip Perugia – Vip Trasimeno ) Drew (Vip Perugia) Ninina (Vip Siena) Puianello (Vip BlaBla Clown)  
Stambella (Vip Bergamo) ... e tutta Vip Italia

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
*Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO*



**Bimbi (Vip Asti) Chicchi (Vip Perugia – Vip Trasimeno ) Drew (Vip Perugia) Ninina (Vip Siena) Puianello (Vip BlaBla Clown)  
Stambella (Vip Bergamo) ... e tutta Vip Italia**

**Progetto Nazionale**  
**SINALUNGA CON AMMMORE 2024**  
**Dall' 11 AGOSTO al 18 AGOSTO**



**Scene di vita vissuta:**

Massime di Alessandro:

*“Quando uno nasce non può ricordarsi quante persone ha mangiato prima di morire”*

*“Non ci si può ricordare tutto nella vita”*

*“Quando si andava dallo zio...che corse! Ma non ero io, ci stava Vasco Rossi”*  
(notiamo una certa somiglianza con i sogni di Puianello).

Luisa e Ninina scoprono di essere state allo stesso concerto dei Rolling Stones allo Stadio Mezza di Milano più di 30 anni fa. Chissà che non si siano trovate fianco a fianco senza saperlo...

Ninina passa accanto al letto di Chicchi, che non si era ancora svegliata, e nota le sue... 'na scarpa e 'na ciabatta. Molto fashion.



**Cibo particolare del giorno**

Avanzi del diario di ieri.

Aglione della Val di Chiana, tanto è più leggero dell'aglio.