

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend”

29 aprile - 1° maggio 2023

PROGRAMMA TECNICO DEL WEEKEND

Quando: dal 29 aprile al 1° maggio 2023

Dove: presso “La Casina” di Cercina – Sesto Fiorentino (FI) e Badia di Moscheta per l'Ultratrail Mugello

Beneficiari: utenti, educatori, personale e amici dell'Associazione La Fonte e noi stesse

Attività svolte: giochi di conoscenza, bans, laboratori artistici, letture di storie con kamishibai, attività culinarie, giochi e...partecipazione straordinaria all'Ultratrail Mugello

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte: grande partecipazione dei ragazzi a tutte le proposte fatte anche nei momenti di maggiore stanchezza.

Punti di forza e di debolezza del gruppo e delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di forza:

- programmazione delle attività pre-partenza con il contributo fondamentale di ciascun componente del gruppo;
- tutti il materiale racimolato da Risatina (finalmente a casa sua si sente l'eco e sua mamma può parcheggiare l'auto in box) per realizzare i laboratori;
- la creatività e la disponibilità dei ragazzi;
- il GRUPPO grazie all'ascolto e dialogo, alla sensibilità e al rispetto reciproci, alla possibilità di esprimere le proprie capacità in piena libertà, trovando ognuna il proprio spazio;
- flessibilità nella riprogrammazione della attività quando necessario;
- i ragazzi si dimostrano attenti e premurosi, non solo tra di loro ma anche nei nostri confronti.

Punti di debolezza:

- le variazioni impreviste sul numero dei ragazzi di volta in volta presenti che rende necessario stravolgere rapidamente il programma già pronto

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Venerdì arrivo di Labellavi, Crocchetta e Iaiapuà (con ben 2 ore di ritardo grazie al fantastico senso dell'orientamento di Labellavi) al B&B di Mirtilla (consigliatissimo!).

Per continuare sulla scia dei ritardi, il giorno le tre bellezze si fanno attendere da Risatina e da tutti i ragazzi che le aspettavano per le 8:30 a colazione... ma ci siamo fatte subito perdonare: con il buonissimo ciambellone portato da Risatina!

Ed è subito calda accoglienza!!!

Dopo il tour all'orto guidato fieramente da Claudio iniziano finalmente le attività ludiche!

Ci scateniamo in giochi di conoscenza, srotolando carta igienica e raccontando qualcosa di noi stessi agli altri: una chicca per ogni strappo.

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend”

29 aprile - 1° maggio 2023

Le claun recuperano il ritardo proponendo subito un fantastico laboratorio pittorico: coloriamo le sacchette per il trekking del giorno dopo! E i ragazzi creano vere e proprie opere d'arte!



Dopo una pasta tonno e cipolla e un riposino, il pomeriggio ci immergiamo nella lettura del silent book "L'onda" con il kamishibai, seguita da un laboratorio creativo di realizzazione di acquari personalizzati da parte di ciascun ragazzo ancor più belli dell'Acquario di Genova.



Diario Progetto Nazionale “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend” 29 aprile - 1° maggio 2023



Ci auguriamo la buonanotte preoccupati per la tempesta perfetta preannunciata per il giorno successivo...



ma in realtà la giornata ci stupisce regalandoci sprazzi di sole! Che però è durato poco :-p

Claun Crocchetta (VIP Modena e Roma), Claun Iaiapuà (VIP Venezia), Claun Labellavi (VIP Bergamo), Claun Risatina (VIP Vallesina) e tutta VIP Italia

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend”

29 aprile - 1° maggio 2023

Vestite eleganti con perfetta tenuta da trekking che ci distingue dai corridori professional ma anonimi, partiamo per i nostri 6 km (che sono sembrati 24.000 come i baci di Celentano), dimenticando però alla Casina di Cercina gli zainetti appositamente colorati il giorno prima... ma d'altronde "siamo claun!!!!" - Ci siamo fatte riconoscere portando il nostro spirito claun persino lungo i sentieri infiniti del Mugello, intrattenendo corridori, amici, parenti e persino i sassi e le fontanelle d'acqua.



Sfiniti arriviamo al traguardo tra gli applausi di tutti e il tifo dei compagni, pranzo al tendone del "pasta party", con giri di self service ripetuti all'infinito per mangiare quante più fette possibili di squisita crostata, e poi si riparte per tornare alla Casina dove, dopo un riposino, accogliamo Aurora e Mattia (scout volontari che sono venuti a trovare i ragazzi percorrendo appositamente 3 ore di strada), che vengono coinvolti in balli scatenati e racconti improvvisati.

Diario Progetto Nazionale “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend” 29 aprile - 1° maggio 2023



Non possiamo concludere la giornata se non con una lettura che ci introduce al tema del nostro laboratorio: la natura! Ci dividiamo in due gruppi per creare due cartelloni con materiale di riciclo scoprendo, oltre ai talenti dei ragazzi, quello di Labellavi che si scatena con brillantini e bottoni dando il meglio di sé stessa.



Claun Crocchetta (VIP Modena e Roma), Claun Iaiapuà (VIP Venezia), Claun Labellavi (VIP Bergamo), Claun Risatina (VIP Vallesina) e tutta VIP Italia

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend”

29 aprile - 1° maggio 2023

A nanna presto perché il giorno dopo c'è chi torna al lavoro (anche se è la Festa dei lavoratori) e chi si cimenta in altre creazioni.

Prima della partenza dei lavoratori riusciamo però a divertirci col paracadute e a realizzare i giochi a premi... tesoro conquistato! Ed ecco il bottino dei ragazzi: das, coccarde, libri, biscotti, succhi di frutta, bolle di sapone, cioccolatini, acquerelli, caramelle e tanta, tantissima gioia.



Dopo un pranzo leggero noi claun ripartiamo con l'occhio lucido per il distacco dai ragazzi, ma con la gioia infinita nel cuore per i bellissimi momenti trascorsi insieme a loro... e ora?

Finalmente possiamo tornare a casa a fare una doccia vera! W il bidet!

Scene di vita vissuta:

- Claudio, dopo aver suonato il campanello, ci spalanca le porte del suo orto e ci descrive tutti gli ortaggi che stanno crescendo... laiapuà esclama "Ma che bello: avete piantato anche un naso rosso"... in realtà era la rotella della canna dell'acqua che si nascondeva tra i ciuffi d'erba;
- durante il trekking dell'Ultratrial Mugello, Manuele incita i propri compagni di camminata urlando "Gruppo dei disabiliiii: andiamooooo!"... mai medaglia fu più meritata;
- sempre durante il trekking Crocchetta chiede a Vanni, nipote di Luca e Maria, "Ma si vede che sono vecchietta?", risposta secca: "Sì" seguita dalle risate di tutti;
- il trekking continua a regalare perle... dopo 6 Km di cammino con sonaglio nello zaino di Labellavi, Risatina dice: "Senti come suona Labellavi" e Maria risponde: "Come una mucchina";
- presso gli stand dell'Ultratrial va in scena il "Festival del gratis" a cui Labellavi e Crocchetta non sanno resistere e, schiavizzando laia e Risa, tornano a casa con uno zaino pieno di bustine di crema per le articolazioni doloranti #ifavolosianni50;
- c'è da dire che presso lo stand del ristoro finale del trekking, il Festival del gratis torna in scena coinvolgendo tutte le claun e, come per magia, tutte le intolleranze se le porta via, lasciando a bocca asciutta e a stomaco vuoto i corridori che di Km ne avevano fatti 60!
- prosegue la saga disabilandese di Sandro Storpianomi: Crocchetta viene ribattezzata in Crocodina, Crocchella, Rocchetta e Croccodella, Risatina diventa prima Risolina e poi Rosatina; Labellavi ha cambiato nome in Bellavita, Bellavina e persino (ma qui c'è lo zampino di Andrea, papà di Luca) in Bellacicci. Viene graziata solo laiapuà, la nuova Regggina di cuori di Manu e non solo;
- Claudio e la vendita delle sue opere d'arte: parte l'asta il sabato sera a prezzi stellari ma,

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend”

29 aprile - 1° maggio 2023

- dopo un'estenuante trattativa durata ben 24 ore, Risatina riesce ad accaparrarsi 3 quadri alla modica cifra di 6 euro promettendogli in cambio acquarelli, das e colori vari (tra artisti ci si vuol bene);
- Claudio chiede a Risatina: "Quanti km ci sono nel deserto?" e Risatina risponde: "Non ci sono mai stata ma verificherò!";
- Manuele si improvvisa "perfetto" principe azzurro e invece di far calzare la scarpetta a Croccherentola, le infila i calzini... per poi insegnarle a fare acrobazie tra le sedie del salone



Cibo particolare del weekend (se c'è... ma vi pare che non c'è!?):

Ciambellone marchigiano formato "FAMIGLIA", come quella grande che ci ha accolto qui, portata da Risatina, perché se l'avesse fatta lei non avrebbe contenuto nessun ingrediente (#ilfavolosomondodelleintolleranze).

Labellavi si trasforma in mastro fornaio e, impartendo lezioni d'alta cucina lievitante, coinvolge laia, Crocchetta e Manuele in un torneo di impastatori folli. Risultato: 4 teglie di pizza ultrafarcite:

- patate e zucchine;
- olive e tonno;
- gorgonzola, gouda e altri formaggi sconosciuti;
- olive a manciate;
- acciuaghe e... apri il frigo e prendi ciò che vuoi.

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend”

29 aprile - 1° maggio 2023



Brioche e budini (dolcetti stile torta della nonna con crema e pinoli) gentilmente offerti per la colazione dei campioni pre-trekking, dal presidente Stefano, ribattezzato "Claun Dipende".

Crostata super ma super ma super buonissima di fine trekking... in quantità degne del festival del gratis grazie a Crocchetta che ha rifatto la coda almeno 5 o 6... mila volte.

Zucchine alla Crocchè al forno con spolverata di parmigiano reggiano delle grandi occasioni e melanzane aromatizzate alla Maria (di Luca!).

E dulcis in fundo: dolcetti pavesini imbevuti nel latte al cacao, nutella e farina di cocco preparati con amore con i ragazzi de La Fonte.



Riassumendo: + 7 Kg in 7 giorni!!!

Vogliamo concludere il nostro Diario con il "nostro" (prendiamo in prestito le parole di Crocchetta) "Disabilandia è..."

"Disabilandia è Tanya che quando le dici sei bellissima ti risponde "lo so!" e che sa stupirti quando si scatena nel ballo del leader. È Manuele che ti stringe nei suoi abbracci spremendoti come un'arancia e che poi si inginocchia davanti a te per infilarti dei calzini. È Sandrone che ti saluta dicendoti "mi mancherete" e che quando ti chiama ogni volta riesce a farlo con un nome diverso. È Marinella che ti dice "ti voglio bene" e subito dopo "ti confido un segreto" e lei di segreti si che ne ha. È Serena che ti dice "voglio morire" e poi subito dopo ti chiede "come stai?" e in silenzio osserva senza che nulla le sfugga. È Claudio che ti sorride con i suoi 24.000 denti e che con il cipiglio da grande imprenditore contratta le sue opere d'arte partendo da cifre astronomiche per poi concludere a soli 2 euro. E' Massimo che ti dice "che bello rivedersi" e tu che pensi "è ancora più bello ritrovare il tuo sguardo felice più di un bambino la mattina di Natale mentre cammini in mezzo al bosco".

Diario Progetto Nazionale “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend” 29 aprile - 1° maggio 2023

Disabilandia in poche immagini



Con l'augurio che ciascuno di voi possa vivere e far vivere emozioni così belle, le vostre
Crocchetta, Iaiapuà, Labellavi e Risatina



Diario Progetto Nazionale “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina – fase weekend” 29 aprile - 1° maggio 2023

e il nostro latin lover... Manu

