

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando:

29 luglio

Dove:

Coniale

Beneficiari:

ospiti e operatori della Fonte

Attività svolte:

giochi in acqua, attività con paracadute, realizzazione aquiloni, spingi il bicchiere con la pistola ad acqua, limbo time, bans vari e kamishibai canzoni della buona notte

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

conoscenza, integrazione, divertimento e leggerezza diffusa, siamo sopravvissute divertendoci
...superamento barriera Yaris contro due tonnellate di valigie (quando un essere minuto può occupare un grande spazio ... Sciiiiiii)

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

tempestività, ascolto e improvvisazione.

Condizioni atmosferiche ostili.. (vento contrario)

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

Sveglia all'unisono PRIMA DEL TRILLO DELLA SVEGLIA...colazione da tiff... ah no Nagioya...con miele e prelibatezze!! Aiutooooo!!! Come fanno ad entrare 5 persone, 12 zaini, una valigia e due trolley in una yaris!? Uno alla volta, abilità da tetris acquisite in anni e anni di esercitazioni hanno prodotto un ottimo risultato! Pronte, tetrizzate si parte alla volta di Coniale.

Ad attenderci Luca e Manu con il Trattore tutti in carrozza verso la nostra avventura.

Ad accoglierci un grande abbraccio da una nuova famiglia, sorrisi, saluti eeee ci sentiamo subito a casa ... immediatamente ribaltate nella loro festa... IL FIUME. Costume, telo, armate di pistole ad acqua ed in ciambella ad unicorno gonfiabile! Iniziano le danze e le battaglie di schizzi in acqua... gelida e stagnante (l'arma di Manu). Arriva velocemente l'ora di pranzo condivisa in casetta. Riposino post pranzo e i clown studiano le attività da fare con grande slancio. Hawanagana, per tutti noi, il saluto ufficiale. Proseguiamo con il paracadute aiutate da un forte vento, siccome le palline volano via, vento in poppa e costruiamo degli aquiloni...

Sul più bello il vento è cessato ma il sogno è stato realizzato. Ripartiamo con giochi di incredibile destrezza, tra funi, bicchieri, gara di limbo, fino a scatenarci in musiche varie.

E' arrivata l'ora di cena, una magnifica giornata è trascorsa, ancora un attimo per il saluto serale, kamishibai della buona notte e la chitarra di Luca che ci accompagna sotto le stelle. Domani giornata da SUPER BOLLINO ROSSO...

STAY TUNED

Scene di vita vissuta:

1. Lancetta fa la scoperta incredibile che non si dice “awannaway” maaaaa “plug and play” !!!
2. Danza del cigno al fiume ... protagoniste Marinella, Lancetta, Nagioya..dopo aver ripassato i passi, al momento della chiusura del ballo, Marinella non resiste e schizza tutti con l'acqua!
3. Raccomandazione: non bagnare Scai e Morgana ... cit... le ultime parole famose. vi lasciamo immaginare come è andata a finire;
4. Compresenza nel gruppo di Scai che ama la verdura e di Bimbi che la detesta!!!

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023



-
5. Luca ci avvisa che un pò di fumo potrebbe "disturbarci"... andiamo a letto come 4 costine umane e un peperone grigliato

Cibo particolare del giorno (se c'è):
panzanella top (stasera finestre aperte)





“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando:

30 luglio

Dove:

Coniale

Beneficiari:

ospiti ed educatori La Fonte

Attività svolte:

intrattenimento al fiume,

Compilation di giochi d'acqua, equilibrio con i bicchieri come al ballo delle debuttanti, Lancio dei gavettoni (vince Manu) e laboratorio creatività con i tappi di sughero.

Dopo cena con doppia favola, Capuccetto Rosso al supermercato lo avevate mai sentito? coccola con buonanotte Fiorellino suonata dal nostro Luca

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

alleggerimento nella delicata fase della preparazione al trekking

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

unione, coordinazione e grande intesa,

SIAMO UNA SQUADRA FORTISSIMI

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVI

Lento risveglio con accompagnamento soave del canto degli uccellini e colazione energetica per affrontare le limpide acque del fiume Consuelo. Oggi sarà la famosa giornata da BOLLINO ROSSO... COSA CI ASPETTERA'? La mattinata in realtà è trascorsa tranquilla...al fiume i nostri tuffatori anche oggi hanno dato prova di destrezza e sprezzo del pericolo. Abbiamo gestito i tuffatori nonostante l'aria non troppo calda e la corrente dell'acqua.

Claudio ha piazzato la sua attrezzatura direttamente nell'acqua creando le sue opere d'arte e fermando i passanti tirando fuori le sue doti di venditore.

Tra una gara di sassi e prove di apnee, Marinella superava il record dei 110 lanci al fenicottero rosa.

E' già ora di pranzo e riposino relax, in attesa del pomeriggio da SUPER BOLLINO ROSSO.

Mentre Luca e Francesco (gli organizzatori del trekking) si ritirano per preparare zaini e tutto l'occorrente per i cinque giorni di trekking noi clauun ci prepariamo al nostro pomeriggio "spensierato".

Ci scaldiamo con una compilation di balli alternativi: lambada, bughi bughi, makarena e indiani e cowboy.

Per arrivare a rinfrescarci con gavettoni e gare di equilibrismo con bicchieri pieni d'acqua sulla testa.

concludiamo con il laboratorio di creatività realizzando sottopentola e originali portafoto con tappi di sughero e tempere.

Deliziosa cena preparata da Maria (moglie di Luca), che ci ha raggiunto per accompagnarci nei prossimi giorni di trekking.

Dopo cena ci è stata la richiesta, da parte dei ragazzi, di una nuova favola con il Kamishibai.

La serata si è conclusa con la favola di Massimo e la canzone "Buonanotte Fiorellino".

Stasera a nanna presto....domani sveglia all'alba, si parte per il trekking!!!!

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023



Scene di vita vissuta:

- Claudio cerca di vendere una sua opera al modico prezzo di 8 euro ai passanti, dicendo di sbrigarsi perchè rimangono solo 5 minuti prima che si chiuda. Risultato non ha venduto nulla.
- Manu attraversa il fiume come Gollum Stail urlando “il mio tessssssoro” e sono due giorni che ci chiede di ballare la “danza del pesce”, ma vuole ballare la lambada.
- Massimo ci racconta la favolosa favola di Cappuccetto Rosso che va a comprare a comprare all’esselunga, ma per non urtare la sensibilità di scai la mandiamo ad acquistare alla Coop.
- Bimbi continua ad essere bersaglio di battute a causa della sua avversione alla frutta e all verdura...tanto che nel bel mezzo della cena la sua regolarità intestinale diventa questione di dibattito.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

uova strapazzate al pomodoro di Maria





“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando:

2 agosto 2023

Dove:

terza tappa: Rifugio i Diacci all around e monte Altello

Beneficiari:

ospiti ed educatori La Fonte

Attività svolte:

escursione nei dintorni del Rifugio, bagno nel Rovigo e intrattenimento nell'arco della giornata

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Incitamento motivazionale soprattutto nelle salite quando la fatica risultava più intensa

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

La musica come strumento per stimolare e coinvolgere tutti i ragazzi.

Linea internet assente in molti tratti e questo ha reso difficoltoso l'utilizzo della lista di musica che avevamo a disposizione.

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVI

Oggi sveglia con calma e colazione da 5 stelle preparata dal Rifugio. Gli zaini sono più leggeri perchè la giornata prevede di rimanere nei dintorni del rifugio. Primo obiettivo della giornata è conquistare la cima del monte Altello. Il sentiero è molto bello, nel bosco, ma anche molto ripido e quindi abbiamo bisogno di musica che “pompa” (cit. Manu). E sulle note di “we will rock you” e “final countdown” conquistiamo la cima inaugurando la panchina appena montata. Breve sosta per goderci il panorama da lassù, e poi discesa verso il fiume Rovigo. Lì i più avventurosi decidono di tuffarsi nelle acque gelide del fiume e di asciugarsi all'ombra...d'altronde nella valle delle ombre risulta difficile trovare il sole. Dopo pranzo la giornata è finalizzata al relax e a riprendere un po' di energie per i prossimi giorni. Questo tempo ci consente di intensificare i nostri rapporti con i ragazzi tra sfide a biliardino e hit dell'estate cantate a squarciagola da Edo seguito da tutti. Romantica conclusione di serata con canzoni sotto le stelle e molto vento...che tempo farà domani?! Con questo dubbio ci addormentiamo nei nostri caldi sacchi a pelo.

Scene di vita vissuta:

-Nella contemplazione del panorama intorno all'Altello, Lancetta spezza la poesia calpestando una gigante cacca di mucca...facendo così il pieno di fortuna

-Nagioya fa un cuore con le mani a Sandro e lui risponde: “Ma cos'è?”. Nagioya: “E' un cuore” e Sandro conclude: “Ma sembrano due c....oni”

-Per la serie i clowns non sono competitivi..Bimbi e Scai sono state sfidate dagli organizzatori a calcio balilla e vincono festeggiando poco sportivamente

-Continua la saga al fiume di “non bagnate Morgana” ma questa volta fa tutto da sola....arrivata al fiume Rovigo tenta di bagnarsi una mano e rotola in avanti finendo in acqua vestita.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Farro al pesto di Salvia e crema di mascarpone eccezionale! Rifugio Diacci top!

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023





“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando:

5 Agosto

Dove:

coniale

Beneficiari:

ospiti e operatori della Rocca

Attività svolte:

Saluti e abbracci finali

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

Lento risveglio stamane...è arrivato il giorno dei saluti.

Dopo la condivisione della colazione e la preparazione dei bagagli... riusciranno le nostre super clauanine a rifare il tetris sulla macchina di Nagioya?...

Singi qua...Spingi là ci siamo riuscite...

Ora è giunto il momento dei saluti...

Tra lacrime e sorrisi saliamo sulla macchina...E ViA...

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina 2023”

Trekking Edition 2023

dal 29/07/2023 al 05/08/2023

