

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina.” 2023

21-22 Gennaio 2023

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 21 - 22 Gennaio

Dove: presso “La Casina” di Cercina – Sesto Fiorentino (FI)

Beneficiari: Utenti, educatori dell’Associazione La Fonte

Attività svolte: giochi di conoscenza, yoga della risata, laboratori manuale, giochi vari, disco dance, elaborazione favole davanti al camino, preparazione biscotti

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

- coinvolgimento di tutti i presenti
- giochi di gruppo che hanno stimolato una sana competizione
- partecipazione sempre molto attiva
- collaborazione

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

La parola chiave del nostro punto di forza è stata ELASTICITA’: la capacità di saper “ascoltare” il ritmo del gruppo, nei momenti in cui l’attenzione stava calando riuscire a risollevarlo l’interesse e l’energia dei partecipanti.

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

La mattinata è passata velocemente tra una scossa di piede, vari lanci di caramelle, balli, bans, finendo attraverso un laboratorio creativo dove i ragazzi dovevano realizzare con i palloncini rotondi il volto di una persona da loro conosciuta o di fantasia. Ovviamente Manuele ha realizzato con il palloncino Doremì, nel frattempo abbracciava Brilluccia e cercava Pippilotta con lo sguardo. Marinella ha dato sfogo a tutta la sua femminilità nell’utilizzo di strass, brillantini e chi ne ha più ne metta... e lei di materiale ne ha preso tanto, così tanto che il suo palloncino luccicava come uno Swarovski.

Questa attività è piaciuta molto, sono riusciti a creare delle opere spiritose e così belle da finire esposte sulla credenza della sala da pranzo.

Dopo pranzo e il riposino siamo ripartite con un’attività veramente “figa”, lo yoga della risata, i ragazzi si sono divertiti tantissimo facendo delle grosse e grasse risate e gridando a bocca spalancata: “Ho HO Ha Ha”, abbiamo mimato l’ora del tè con relativo lancio e risata incorporata, sono entrati così nella parte che Manuele è sparito dalla nostra vista per tornare dopo pochi secondi dalla cucina con una tazza e una busta di latte in mano... PANICO!!!!

Per fortuna ha solo mimato il lancio e poi l’ha bevuto ridendo a crepapelle.

Siamo passati al gioco del “pacco regalo”, è stato un momento molto dinamico trascorso velocemente, tra uno scartamento e l’altro il gruppo ha affrontato: indovinelli, canti, balli scatenati e prove varie per finire in dolcezza con un buon cioccolatino da gustare.

Momento clou del nostro pomeriggio nell’atelier della casina è stato quello nella realizzazione della divisa “claun” di vip Cercina. Sulle magliette bianche portate si sono sbizzarriti con disegni personali e arricchite con il proprio nome claun, ispirandosi al nostro camice precedentemente

Diario Progetto Nazionale

“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina.” 2023

21-22 Gennaio 2023

fatto vedere. “Papo” (Sandro) ha creato un Kandiski tutto personale, “Tubo a righe” (Claudio) ha realizzato il Van Ghog di Jurassic Park, “ Signo-Rina” (Tania) appena tornata da un corta degenza in ospedale ha partecipato con interesse nella realizzazione della sua divisa floreale alla Coco Chanel. La nostra “Lolli” (Serena) supervisionava il lavoro aggirandosi tra le t-shirt come Enzo Miccio controllando il risultato qualitativo.

Colpo di scena... dopo cena è arrivato il momento della Guest star “Tubo a righe” (Claudio), con palla strobo e musica hardcore Italia 2023, nonostante la poca accoglienza da parte del gruppo, con pazienza abbiamo aspettato la fine di quella “agonia” musicale “Tzun Tzun Tzun”, per finire davanti al camino raccontando storie inventate alla tenue luce di candele al profumo di vaniglia con massaggino incorporato. L’atmosfera creatasi intorno al caminetto era così intima e rilassante che i nostri ragazzi non ne volevano sapere di andare a nanna, così con la scusa che l’orologio segnava già le 22 li abbiamo incoraggiati ad andare a nanna. Buonanotte... brrr click!

Siamo state risvegliate da una preoccupante tempesta di neve che ci ha messo in difficoltà e di fronte ad un dilemma: “restare o andare via?” ma alla fine il tempo ci ha voluto bene e cantando “O sole mio” lui è spuntato come per magia.

Claudio non sta bene... ”E chi lo accende il fuoco ?” così come siamo soliti accendere il gruppo abbiamo, dopo tanti tentativi, acceso il camino.

Un bel risveglio tonificante con: “HO HO HA HA” per passare carichi alla preparazione dei biscotti. Tutti con le mani in pasta, la farina sparsa ovunque, la regale spaccatura delle uova da parte di Tania et voilà l’impasto è pronto! Mentre si raffredda in frigo entrano di nuovo in gioco gli ingredienti principali: collaborazione, scherzi, un pò di competizione e un pizzico di fortuna. Il primo gioco è quello delle smorfie con le carte (De Grimaces), alte performance facciali dai nostri protagonisti dove tutti ridono e tutti vincono. Dalla rete dei pesci, al gioco dell’asino, la casina si è finalmente trasformata in Bake-Off e i nostri ragazzi con i bicchieri hanno creato biscotti con granella di cioccolato da mangiare a fine pranzo. MMMHHH che bontà! I nostri deliziosi biscotti sono la giusta conclusione di un weekend pieno di emozioni.

Vista la forte competizione tra alcuni ragazzi, consigliamo nei laboratori di creatività di portare materiale sufficiente e diversificato così da essere accessibile e usato da tutti.

Scene di vita vissuta:

- Manuele limonava senza ritegno Doremi’ in versione palloncino
- Serena, avendo paura di essere avvelenata dalle nostre due cuoche Scai e Tirabuciò, controllava i tegami in cucina bruciandosi addirittura le dita.
- Morgana, il nostro super rinforzo, è stata videochiamata per conoscere i ragazzi e Claudio vedendo alle sue spalle la caldaia è uscito chiedendo: “ Ma tu ce l’hai un tubo a righe da 40 cm?”
- Hard Horror in cucina... Pippilotta ha notato uno strano e intenso ravanare da parte di Sandro addetto all’asciugatura delle posate così si è sacrificata lei nel continuare ad asciugare le stoviglie.
- Nella pausa pomeridiana Manuele ha raggiunto il massimo del suo zen rinchiudendosi in camera con Brilluccia a fare yoga... o almeno noi deduciamo abbiano fatto yoga...
- Manuele durante un gioco esclama: “Ma qui siamo proprio tutti scemi! ”

Diario Progetto Nazionale “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina.” 2023 21-22 Gennaio 2023

Cibo particolare del giorno (se c'è):



Le prelibatezze delle nostre cuoche Scai e Tirabuciò... con loro, qui è sempre domenica!!



Diario Progetto Nazionale “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina.” 2023 21-22 Gennaio 2023



Claun Pippilotta (Vip Siena) Claun Scai (Vip Chiavasso) Claun Brilluccia (Vip Chiavasso) Claun Tirabuciò (Vip Perugia)
Claun Morgana (Vip Modena) ... e tutta Vip Italia