



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition” “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022 dal 31 luglio al 07 agosto 2022



PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 31/07/2022

Dove: Coniale (Fi)

Beneficiari: Noi, gli educatori e i ragazzi dell Fonte

Attività svolte: Staffetta clown con Passaggio del testimone, giochi di conoscenza (si prendono le reciproche misure), teatro delle ombre serale e avvio caccia al tesoro

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

L'avvicendamento delicato ci permette di ottenere un ottimo coinvolgimento del gruppo

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di forza:

Il passaggio del testimone è stato molto fluido merito del gruppo precedente che ha saputo preparare il nostro arrivo, accoglierci e farci dolcemente amalgamare coi ragazzi.

La nostra capacità di adattare le attività in base ai feedback ricevuti

Punto di debolezza: la nostra mancanza di conoscenza profonda dei ragazzi non ci permette ancora di muoverci con completa libertà e naturalezza verso di loro

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Come le cinque punte di una stella convergono verso il centro così il nostro gruppo converge verso la Iolanda, da cui origina sempre tutto...cosa avete capito..il bar Iolanda della signora Monia; ancora non sappiamo se affascinata dalla nostra bellezza o per reale stima ci offre la colazione, è già una partenza col botto!

Parcheggiata la macchina da lontano Iniziamo a sentire i cori da stadio che, come il richiamo delle sirene per Ulisse, ci attirano verso la Rocca ed è subito festa.

Ci accoglie un mega striscione di benvenuto sorretto dai ragazzi e dai nostri compari clown (https://youtu.be/ZJrwAy_6hQE) e dopo la prima presentazione per riscaldare i motori il gruppo precedente ci prepara bans, balli scatenati, giochi per metterci a nostro agio in attesa del meritato pranzo.

Riempite le pance, lavati i piatti e riposati gli occhi, arriva la nostra volta.

Partenza timida con giochi di conoscenza per poi esplodere nel finale con fiori di carta colorati da loro che si trasformano in palloncini e bolle che volano in cielo a suon di musica.

Dopo cena si sente risuonare in tutta la valle :” è sci” è il teatroooooo “, la nostra storia con le ombre : “Cercina e il suo frutteto” .

Tutti rimangono a bocca aperta e ci scappa pure una lacrimuccia.

Ancora emozionati i ragazzi cercano e trovano il primo pezzo del tesoro..di cosa si tratta? lo scoprirete solo leggendoooooo

Scene di vita vissuta:

- Pippilotta ci invita caldamente a fare una colazione super abbondante con pane e formaggio “mangiate ora...l'avete letto i diari? Che là si mangia solo erba, la ciccina una volta a settimana”
- Uui scambia la testa della Labellavi per un cuscino e ci appoggia delicatamente le sue terga. Risultato il setto nasale deviato.

Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo), Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale "Trekking edition"
"Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina" 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



- Manuele sgancia una bomba atomica in cucina e Pippilotta pensa che sia stata la Labellavi, ma l'allievo ha già superato la maestra.
- Tutti chiedono a Denden se è un gigante buono o cattivo ma lui risponde che quello cattivo se l'è mangiato
- Al gioco di conoscenza "io mi chiamo... e mi gratto qui" Marinella con un dito nel naso alla ricerca di pepite preziose, esordisce con "io seguo il galateo quindi non mi gratto."
- Nel paracadute dei desideri Manuele sprema il suo: "Doremi!"
- Parte il coro "il pompiere Apollo paura non ne ha..." e l'eco risuona in tutta la valle

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Cipolla con panzanella ed è subito fiatella.

Cocomero e sbrisolona mantovana della mamma di Denden

Risotto alle pere e gorgonzola



Apollo direttamente dalla Sila stacca cinque stelle dal cielo da regalare a noi

Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



**Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022**



Quando gli uomini di casa si danno proprio un sacco da fare

**Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia**



**Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022**



Il paracadute dei desideri

**Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia**



**Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022**



Il teatrino delle ombre

**Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia**



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 01/08/2022

Dove: Coniale (FI)

Beneficiari: Noi, gli educatori e i ragazzi della fonte

Attività svolte: mattinata al fiume, costruzione amuleti e taglio unghie pre trekking, Olimpiadi e spettacoli serale

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Entrare sempre più in empatia e scoprire le peculiarità dei ragazzi.

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punto di debolezza: oggi giornata di preparazione per il Trekking quindi gli operatori spesso rallentavano le attività dovendo svolgere i loro compiti.

Durante la fase di preparazione delle attività tendiamo ad essere un po' dispersivi per la troppa energia che a volte non riusciamo a canalizzare su un unico obiettivo.

Punti di forza: la grande complicità tra di noi ci consente di modificare in itinere la programmazione, percependo l'energia del gruppo in tempo reale.

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Sveglia alle 7, colazione e mestieri time, veloci che si corre al fiume.

Oggi giornata di sport... ognuno al fiume ha la sua specialità:

- Manuele nuoto scoordinato;
- Tanja tuffo a bomba;
- Sandro nuovo ostacolo del percorso kayak
- Marinella acrobazie in acqua e lezioni a secco di nuoto sincronizzato
- Giovanni nuovo record di apnea straccia Luca 5 secondi a 4
- Sandrino sirenella di Copenaghen
- Serena regina degli illusionisti un attimo è dentro in acqua, un attimo dopo è già bella che asciutta fuori
- Claudio artista imprenditore con tavolino e ombrellone sa dipingere a bordo del fiume per ore
- Massimo il Mitch Buchannon di Coniale
- Cecco, specialità sasso, ti distrai un attimo e affonda

Denden-Pamelone e Luca danno il via alla gara di tuffi, c'è chi lo fa singolo, chi a coppie, chi si tuffa su un delfino e chi non perde occasione per fare una dichiarazione d'amore. (

<https://youtube.com/shorts/ZZjdAnkiOcm?feature=share>)

In un battibaleno siamo già a metà pomeriggio.

E dopo la costruzione di amuleti portafortuna per il cammino, iniziano le Olimpiadi con premiazioni finali per tutti, medaglie in puro oro 24 carati.

La gioia sui loro volti è impagabile e la nostra non è da meno.



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

La giornata si conclude con lo spettacolo “Si gira un film” che i ragazzi hanno spassosamente replicato.

L'indovinello finale è la cigliolina sulla torta:

”è un cilindro tutto rosso, Apollo lo usa spesso, fa rima con trattore il suo nome è...”

Emanuele risponde prontamente..” L'est...l'est.. l'est..”

Luca esterrefatto esclama”l'è un genio!”

Manuele conclude dicendo “l'è Stefano!”(abbiamo scoperto poi essere il trattorista di Cercina)

Andiamo a nanna ancora ridendo.

Scene di vita vissuta:

- Labellavi chiede a Tania “mi mandi un messaggio?” lei risponde sì è le rutta in faccia che il campione di ruttosound spostasti!
- Pippilotta dice a Manuele mentre lavano i bicchieri “io lavo e tu metti a posto,ok?” Lui risponde “non son mica disabile”
- Apollo confonde il doccino con la lancia del pompiere e allaga bagno e pantaloni, deformazione professionale?
- Apollo e Uiui finiscono di lucidare il bagno stile grande hotel e mentre si danno il 5, Giovanni arriva ed esclama” io vò a cacare”, oh no!, tutto da rifare!
- Per inseguire Tanja diretta verso la strada, Uiui fa uno scatto che Jacobs ancora è lì a mangiar polvere.
- Al fiume Apollo si tuffa da uno scoglio e Manuele incoraggia tutti dicendo “se l'ha fatto Apollo puoi farlo pure tu!” nasce subito il tormentone del progetto.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Insalatone mista particolarmente apprezzata da Apollo.

Pasta all'ammatricina di Conaia (rivisitata da Matteo, il figliuolo di Luca), Caprese e creme de la creme la VIENNETTA!!!



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 02/08/2022

Dove: Tra i monti toscani (44°04'33.5"N 11°25'12.5"E)

Beneficiari: noi, gli educatori e i ragazzi della Fonte

Attività svolte: camminata, salvataggio ragazzi e gag

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte: grande prova di forza del gruppo che lascia a casa le paure e si butta guadagnando la fiducia in se stessi, dei ragazzi e degli educatori.

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti): punto di debolezza: la preoccupazione che i ragazzi possano farsi male ci mette in una condizione di iperpreoccupazione che ci consuma energie.

Punto di forza: la coesione tra di noi e il forte spirito di adattamento ci ha permesso di essere più che all'altezza di questo “folle” trekking

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Chicchirichi!! il gallo Luca ci sveglia alle 6 della mattina, tutto è pronto, facciamo il check:

- Zaino fatto;
- Scarponi allacciati;
- Attestato di sopravvivenza nel taschino;
- Manuale delle giovani marmotte letto;
- Ombrello, non piove dal 1942, non ci serve (le ultime parole famose);
- Crema solare spalmata.

Si parte!!!

Inforchiamo la macchina ed arriviamo all'ingresso del sentiero, sapevamo che non sarebbe stata una passeggiata ma di incontrare Mesner lungo il percorso proprio no.

Lungo il cammino i ragazzi, senza “quasi” mai cadere, oscillano con i loro zaini carichi come perfetti metronomi; parafrasando Vasco Rossi “é tutto un equilibrio sopra la “nostra” follia.

BRUOOOMMM!!! Risuona nella valle dell'inferno: panico! Matteo ci rassicura dicendo che sono le esplosioni della cava di pietra serena, ma il cielo é sempre più grigio; parafrasando Rino Gaetano “Il cielo é sempre più blu...domani!

Piove! Piove! E ancora piove!

La situazione peggiora ma noi non ci abbattiamo; kway, copri zaino e canzoni e s'arriva a destinazione a Badia di Moscheta.

Attendendo il sontuoso pasto si intavolano balli e musiche e mega partitone di impiccato...sorvoliamo sulle parole scelte dai ragazzi, ci scomunicherebbero da vip Italia.

Cori da stadio incoraggiano entrambe le squadre a dare il meglio di sé ma sul più bello...”E’ pronto il pranzoooo!”



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

Qui è un'impresa trovare Wi-Fi e impietosiamo la segretaria del museo perchè ci dia la password...operazione riuscita!

Passiamo il primo pomeriggio a scrivere il nostro diario itinerante (abbiamo cambiato ben 5 posti per trovare un po di privacy) mentre i ragazzi fanno la meritata siesta.

Aperitivo Gags prontamente reinterpreted dai ragazzi, Maria e Matteo e all'improvviso il profumino di pizza ci riporta alla realtà!

“Pizza e hoha hola! Una vera Delizia con la d minuscola”

Allestimento campo base su un formicaio...ovvio!

Due schitarrate, il consueto indovinello per la caccia al tesoro e tutti a nanna sotto le stelle!

Come ci alzeremo? Per aggiornamenti su acciacchi mattutini tenetevi in contatto...a domani...speriamo!

Scene di vita vissuta:

- È mattina, Manuele si lamenta perché gli fa male uno scarpone, Luca dopo un po' di imprecazioni decide di controllare...sorpresaaa...dentro lo scarpone viene riesumato un calzino del trekking dell'anno scorso (parte prima)
- Sandrino accompagnato da due claun (per la privacy non vi diciamo i nomi) scivola e viene salvato...da due alberi (Alberi non è il nome dei claun)
- Manuele dopo due ore di cammino perde una scarpa, Pippi va a rimmettergliela e ci trova l'altro calzino del trekking dell'anno precedente (the end...forse)
- Marinella presa dai crampi invoca Satana, Raperonzolo e Amanda Seyfried, Uiui e Denden assistono senza proferire parola all'esorcismo di padre Luca con il magnesio plus e tutto ritorna normale.
- Non è giornata per le scarpe, Pippilotta dopo solo 5km di cammino sbriciola le suole degli scarponi...come andrà a finire
- <https://youtu.be/dDHOJJzfEEM>
- <https://youtu.be/dv25BVSUyq4>
- https://youtube.com/shorts/8qHNC_rzL-U?feature=share
-

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Succo, nastrine integrali e ri ri sbrisolona

Panino tradizionale del trekking con intruglio di maionese, pomodori e tonno.

Alla sera cena tipica da trekking, pizza d'asporto.



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 03/08/2022

Dove: Tra i monti toscani (44°03'46.2"N 11°27'07.0"E)

Beneficiari: quelli di ieri

Attività svolte: trekking, riposo dei guerrieri ,deumidificazione dei sacchi a pelo al sole e serata luminosa

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Felicità assoluta, stupore e meraviglia

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punto di debolezza: non riusciamo ad eseguire le attività programmate durante il trekking e le soste perché il cammino è davvero impegnativo e richiede esclusivamente il riposo dei ragazzi (e anche il nostro).

Riusciamo però a cantare e a condividere chiacchiere e merenda.

Punto di forza: ciascuno di noi riesce con chiacchiere, strategie di incoraggiamento e prendendoli per mano quando serve ad arrivare tutti quanti alla meta, il nostro gruppo è molto affiatato e riesce a coinvolgere completamente i ragazzi ,gli educatori e accompagnatori tutti

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Ci addormentiamo sotto un manto stellato e ci risvegliamo con il materassino di rugiada allegato. Svegliati alle 7 dai cani dell'unico vicino, dopo aver strizzato l'attrezzatura, ci aspetta una sontuosa colazione con pane e bacio e pizza avanzata con spolverata di proteine (formiche). Si parte carichi e si incontrano le prime forme di vita i cavalli, ippocampi, stelle marine e i diversamente giovani con i cani a cui prontamente i ragazzi regalano i legnetti e i sassolini da loro colorati.

Cominciamo la lunga salita verso Il rifugio ai piedi del patataio famoso cugino della Iolanda, si sale si sale ,si sale e quando si chiede a Luca quando finisce la salita lui risponde come il Grande Puffo: “E’ quasi finita” ... e dopo più di un ora eravamo ancora su per la salita..e fu sera e fu mattina e al settimo giorno riposammo...ma si trattava ahimè solo di una breve sosta.

Frutta secca time e sulle note del “ cielo di Irlanda “riparte il nostro cammino.

Tra felci alte una Doremì e mezzo, castagni e ombreggianti faggi all'una arriviamo sul crinale dell'appennino sentiero zero dove ci aspetta una grande novità, l'ennesimo panino.

Dopo la consueta penichella partiamo alla conquista della Serra, no no, non vogliamo raccogliere pomodori ,è il nome del rifugio che ci accoglierà stanotte.

Finalmente un po' di discesa, fino ad inforcare un sentiero dove la discesa inforca noi.

Giunti alla Serra ci accoglie un panorama mozzafiato sulla valle del mugello ma il dovere ci chiama... dobbiamo allestire il campo base ”en plein air”.

Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

A seguire aperitivo with patatain and coke con foto artistiche sul tramonto. Cena prelibata e preparazione per lo “star light show”. In attesa della nostra luminosa pefomans, il nostro Massimo scalda la platea raccontando la sua personalissima interpretazione di capuccetto rosso e biancaneve e i sette nani (Aldo, Giovanni, Quasimodo, Eolo, Filippo, Raffaele e Guendalino). Si parte con lo show, cominciano i giocolieri con bolas e piattini luminosi seguiti da dita infuocate. Poi gran finale con omini stilizzati luminosi danzanti che regalano desideri da cullare sottoforma di palloncini luminosi.

Concludiamo con la nostra attesa caccia al tesoro (ormai siamo già al quarto pezzo...), la favola e la tradizionale canzone propiziatoria intonata da Giovanni, il fratello di Luca, ed Manuele. Tutti a nanna le stelle ci attendono.

Scene di vita vissuta:

- Gara notturna a chi vede più stelle cadenti, Labellavi ed Apollo per vincere mettono stecchini negli occhi ma appena li chiudono ecco la stella cometa che attraversa tutto il firmamento.
- Ah...come è romantico andare a dormire sotto un cielo di stelle...peccato che al mattino ci svegliamo in un mare di rugida con Sandrino- Ariel e Tritone. Nessuno ci aveva avvisato di spruzzarci l'antiruggine al posto dell'anti zanzare-zecche.
- Il grido di Tania sfinita si estende per tutta la valle... ****anaaaaaaa...cosa pensavate...Adrianaaaa.
- Le lontre dal naso rosso risalgono il fiume e arrivano ad una piscina naturale 30x30x15 cm.
- La sirenetta del bosco ci mostra le sue doti di contorsionismo acquatico nella fontana gelida ed esce pieno di sanguisughe (<https://youtu.be/kJDIERiWewY>)
- Babba facendo oscillare il cappello di Uiui si autoipnotizza e si trasforma in Babba rambo.
- Manuele sfodera tecniche di alta seduzione, raggiunge Pippi e Babba che camminavano per mano e chiede a Pippi di poter camminare lui con Babba. Dopo tre passi accolla Babba ad Apollo e se ne va mano per la mano con la sua Pippi.
- Finita la storia di cappuccetto rosso, Manuele chiede “ma, ma , ma, i, i sette nani alla fine vanno alle Cascine (classico parco malfamato di ogni città).
- All'ora del tramonto Luca ci dice “controllate se avete zecche che siamo passati per le felci alte, scatta lo spulciamemto time.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

- Pomodoro con stracchino, pomodoro con sottiletta, pomodoro con pane.
- Colazione pane crema al bacio sopravvissuta al ribaltamento sul pulmino.
- Pasta al pesto di Cercina e cocomero.



Diario Progetto Nazionale "Trekking edition"
"Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina" 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavì (Vip Bergamo),
Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 04/08/2022

Dove: Tra i monti toscani (44°03'47.8"N 11°28'13.0"E)

Beneficiari: noi, i ragazzi della Fonte, gli scout, passanti, i nipoti e parenti tutti di Luca

Attività svolte: intrattenimento trekking, bans e canzoni varie, gags e ti regalo una stella

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte: anche oggi i ragazzi giungono a destinazione sani e salvi e anche noi. Emozioni stellari durante la serata

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti): punti di forza: il timore dei primi giorni è migliaia di passi lontano da noi e ci muoviamo ormai con disinvoltura. Una pacca sulle spalle a tutti noi che in pochi secondi rivoluzioniamo il nostro programma

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Coincisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Oggi il risveglio è decisamente più asciutto, abbiamo riposato molto meglio anche se durante la notte ci siamo sentiti mille occhi addosso che ci spiavano.

Non abbiamo capito di che animali si trattassero finché Luca attraverso le tracce organiche ha svelato il mistero.

Cavalli, cinghiali e perfino un lupo.

Colazione strong e si parte.

Vi siete mai chiesti come fanno trekking questi ragazzi... quando pensi di aver un limite e non potercela fare guarda qua... e poi, se ce l'ha fatta Apollo...

<https://youtube.com/shorts/NowYIM8YtMU?feature=share>

<https://youtu.be/hF3YjcvfT-M>

https://youtube.com/shorts/BXJu3s_zIMc?feature=share

https://youtu.be/SZogTxyu_hc

<https://youtu.be/ukx1zpr7Qnc>

Durante il pomeriggio si arriva finalmente ai Diacci, in cui l'intimità lascia spazio alla conoscenza, condivisione e propaganda della nostra associazione con altre persone.

Stasera ci aspetta una cena alla taverna e la lunga tavolata con 30 persone ci accoglie con piatti che sognavamo da giorni, anche se non può mancare la panzanella e l'insalata coi pomodori.

La nostra tavola ospita i fondatori della Fonte, babbo Andrea e mamma Vanna che ci raccontano gli albori della comunità.



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

Cambio di programma per la serata con improvvisazione comica accompagnata dal chitarrista Simone che è stato subito ingaggiato con suo grande entusiasmo.

I ragazzi rispondono in modo super positivo alle nostre proposte regalandoci come ogni sera emozionanti risate.

Sulle note di “piccola stella senza cielo” la nostra serata termina con il dono ad ogni ragazzo di una piccola stella fluorescente ed è bello vederli andare a letto con le piccole stelle che brillano sui loro cuscini.

Scene di vita vissuta:

- Mentre Labellavi e Uiui se ne stanno con le chiappe al vento per fare la pipì bobom bobom...Labellavi esclama: “Ui, ma è una zecca quella lì!”
- Ui parte a manetta in preda a panico da altura mostra le chiappe a tutti ma alla fine era solo una crosticina.
- Pianificando la serata esclamiamo: “Pippi tira fuori qualcosa dal tuo cilindro!” E lei risponde: “io non ce l’ho il cilindro, nessuno mi ha detto di portarlo!”
- Durante la scrittura del diario velocemente dettiamo a Denden cosa deve scrivere...siamo già alle scene di vita vissuta e lui esclama: “beneficiari...?” E Labellavi: “Den ma tu alle elementari nel dettato eri sempre ultimo vero?”
- Dopo pranzo si crea uno scambio culturale tra i clauun, la fonte e i piccoli lupetti di Grosseto a suon di pollo fritto e hawanagana
- Mai visto Manu così soddisfatto...il latin lover si fa aiutare da Simone e sfoggia le sue doti musicali in una serenata suonando la chitarra a 4 mani
- Pippilotta si gira ogni volta che Simone chiama il suo cane (ovviamente il cane si chiama Pippi ma il problema è che lo chiama ogni due secondi). Anche il cane si gira ogni 2 secondi quando noi chiamiamo Pippi

Cibo particolare del giorno (se c’è):

Pà salam e strachì (per i diversamenti nordici :pane salame e stracchino)

Aperitivo sprizzante con nachos e mais tostato

Tagliatelle al ragù alla bolognese

Squisito dolce con ricotta yogurt cioccolato/pesca

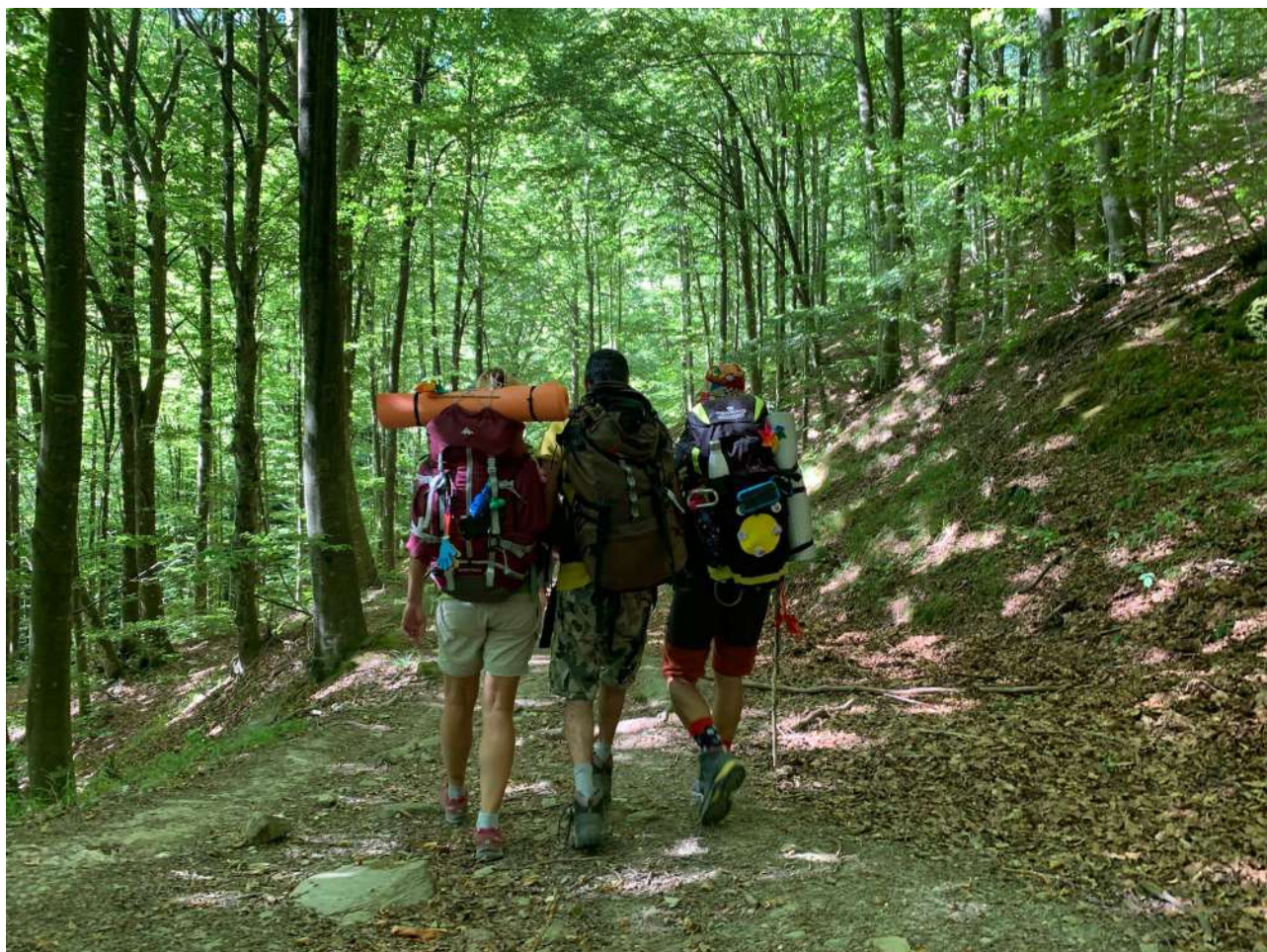


Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition” “Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022 dal 31 luglio al 07 agosto 2022

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 05/08/22

Dove: Rientro a Coniale

Beneficiari: noi, i ragazzi della Fonte, i nipoti di Luca e i parenti tutti

Attività svolte: Cori da stadio, micromagia, cubismo (non quello di Pablo)

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Riusciamo a tenere alto l'umore del gruppo ed a caricarlo nei momenti di maggior fatica. Prendersi cura l'uno dell'altro e stupore finale del gruppo

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di debolezza: aleggia nell'aria un pò di malinconia perché la settimana volge al termine. Punti di forza: La nostra versatilità e compattezza ci permettono di percepire la stessa malinconia nei ragazzi e modulare le attività in modo da prenderci cura di loro puntando non solo sulla parte ludica ma anche su quella emotiva.

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Concisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

L'ultima notte fuori è stata meno traumatica delle altre, a parte un orco assassino che russava nella tenda davanti alla nostra postazione. Risveglio con grande aspettativa per la colazione abbondante che ci stava aspettando e, dopo una lavata di denti veloce, ripartiamo insieme ai nipoti, il cane Taboo e il fratello di Luca con compagna annessa. L'umore è alto perché la strada è abbastanza piana ma dopo pochi metri sentiamo Morandi cantare: “Ma quanto è dura la salitaaaaaaaaaa... in gioco c'è la vitaaaaaaaaa”, visto che un toro scorrazza in libertà lungo il nostro sentiero.

Annaspando in fin di vita verso la cima della montagna, con Denden che sputa un polmone e mezzo, grazie alla musica pompata dalle casse

(<https://youtube.com/shorts/RYGp6l76R8A?feature=share>)

(<https://youtube.com/shorts/JHvEwRay9Xs?feature=share>), chi ha più pensato al toro, quando abbiamo avvistato un vero “manzo” scatenato danzare sulle pietre (Luca sulle rocce balla come un super cubista con la C maiuscola).

Ripartono le olimpiadi: specialità “Slalom gigante”, dove di gigante ci sono solo le cacche di mucca da evitare e comincia la discesa a rotta di collooooooooooooo.

Il percorso è talmente difficoltoso da richiedere sia notevole concentrazione per scegliere dove mettere i piedi che forza per sostenere ogni singolo passo nostro e dei ragazzi.

Ci rendiamo sempre più conto che accompagnare fisicamente i ragazzi e condividere le reciproche fatiche, ha creato un rapporto profondo e radicato con loro e tra di noi.



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

Finalmente arriviamo al fiume, e come nelle notti di San Lorenzo de Labellavì, ci prendiamo tutti per mano e ci tuffiamo nell' acqua ghiacciata, per festeggiare la fine del trekking, come bambini ci schizziamo e terminiamo con danze scatenate. (<https://youtu.be/fJ9nW2NYPVs>) Dopo pranzo il ritorno alle macchine e lo scambio dei primi saluti, ci fa rendere conto che il nostro viaggio sta terminando. Tratteniamo le lacrime a fatica, salutando il nostro mitico Sandrino.

Finalmente riusciamo a farci una doccia con acqua calda e bagno pulito... si sta da Dio! E mentre i ragazzi preparano la cena, finiamo il nostro murales aggiungendo un tocco di magia. Serata relax con maschere di bellezza e massaggio ad incastro. Le profonde condivisioni ci fanno riflettere su tutte le emozioni vissute in questi giorni e ci confermano di quanto il passaggio dei claun non sia stato solo un passaggio, ma uno scambio importante dove reciprocamente abbiamo lasciato un'impronta indelebile.

A fine serata abbiamo riempito di stupore i ragazzi semplicemente spegnendo la luce in refettorio... dopo pochi secondi sul murales realizzato da tutti noi in queste settimane, si sono accesi le stelle e la luna, i fumi e le montagne ed è stato davvero meraviglioso anche per noi passare dal “Ma no, non si vede nulla” all'effetto di luce che cresce di intensità come quando scende la notte nel presepe.

Notte finalmente in un vero letto.

Scene di vita vissuta:

Pippi, durante la notte, rischia la morte per soffocamento da calda e gigante cacca umana ritrovata accanto alla sua testa l'indomani mattina.

Manuele, preso dalla gioia per essere arrivato in cima alla montagna a suon di musica si scatena ballando sul tavolo.

Durante il momento di relax serale con maschere di bellezza e “la cura” di Battiato in sottofondo, Babba lascia il suo segno scoreggiando durante il momento di silenzio.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Colazione internazionale al rifugio “Diacci”

Cena offerta dai claun con cucciolone annesso per la felicità di tutti



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale "Trekking edition"
"Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina" 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Claun Apollo (Vip Catanzaro/Vibo), Claun Denden (Vip Verona/Mantova), Claun Labellavi (Vip Bergamo), Claun Pippilotta (Vip Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia

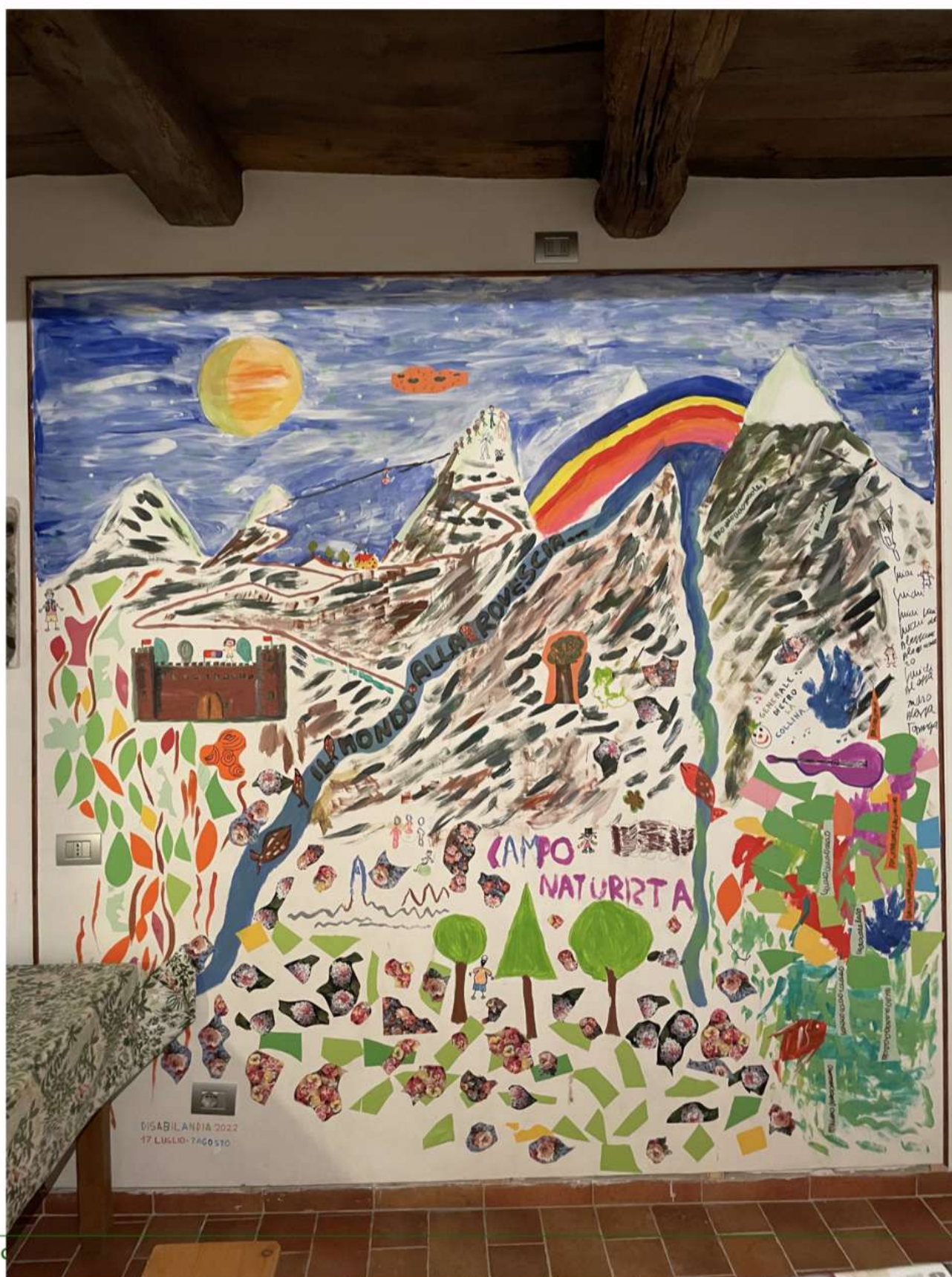


Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale "Trekking edition"
"Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina" 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 06/08/2022

Dove: Coniale

Beneficiari: ragazzi, noi, educatori e genitori di Luca,

Attività svolte : scivoli al fiume, barba e capelli, compilazione schede di condivisione finale, giochi di abilità e serata got talent

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Stanchezza ripagata da tanta soddisfazione

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

Punti di debolezza: stanchezza che non ci rende lucidi nel pianificare in modo funzionale la serata. Il mix di emozioni post trekking rende irrequieti i ragazzi e anche le attività più semplici diventano impegnative.

Punti di forza: nonostante le tante interferenze causate dai nuovi arrivi, dalla stanchezza, dal carico emotivo di questa settimana e dal distacco che si avvicina, rimaniamo compatti.

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Concisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Ci risvegliamo finalmente in un letto vero e dopo colazione si corre alla “Confluenza” dove trascorriamo tutta la mattinata tra scivolate ed idromassaggi naturali (<https://youtu.be/QYt3oiSiSsI>).

La giornata si susseguisce tra compilazione schede di condivisione, montaggio video, preparazione costumi per lo spettacolo, barba e capelli e giochi etc ... neanche fossimo entrati dentro ad una centrifuga!

Per festeggiare l'ultima sera, allestiamo un bel aperitivo a buffet accompagnato da danze hard core mixate da Dj Claudio.

Grande spettacolo finale con l'esibizione di tutti i ragazzi che si sono cimentati in danze, canti, bolle di sapone gigante, gags e magie.

Dopo aver letto la storia infinita che Atreju scansati, regaliamo ai ragazzi che stasera hanno fatto after per colpa nostra, gli highlights delle tre settimane condivise con i clown!

Tanta roba!!! Si va a letto... consapevoli che domani sarà una giornata veramente dura perchè dovremo salutare tutti questi ragazzi entrati con dolce prepotenza nei nostri cuori.

Scene di vita vissuta:

“Prrrrr” ancora i cavalli del trekking? ma siamo in casetta... ah no è Denden. Finalmente svelato il mistero del rumore dei cavalli notturni.

Durante il pranzo Pippi chiede a tutti i ragazzi di realizzare un video di auguri per il compleanno di Delizia. Peccato aver scoperto dopo averle inviato il video che il suo compleanno sia tra due giorni!



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

Labellavi, durante la creazione degli abiti, bagna un pezzo di carta crespa blu e imbratta la Uiuì sul viso a tradimento (pulire il colore della carta crespa è impossibile anche con l'anticalcare)
Pippi, in preda a delirium di stanchezza, inizia a parlare con tutti gli animali della valle, che San Francesco era solo un principiante a confronto.

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Finger food, nachos e tapas.





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Siena/Perugia), Claun Uiui (Vip Brescia), e tutta Vip Italia



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

PROGRAMMA TECNICO DELLA GIORNATA

Quando: 07/08/2022

Dove: Coniale e Bar della Iolanda

Beneficiari: “all together”

Attività svolte: Caccia al Tesoro e partenza

Risultati ottenuti nelle varie attività svolte:

Forti e indescrivibili emozioni.

Punti di forza e di debolezza delle attività svolte (ed eventuali suggerimenti):

“È un super potere essere vulnerabili”

DIARIO QUOTIDIANO EMOTIVO-SOGGETTIVO

(Concisa descrizione dei punti salienti della giornata del gruppo o di un singolo clown)

Finalmente é arrivato il momento di completare il nostro puzzle e quindi organizziamo la caccia al tesoro per ritrovare gli ultimi due pezzi, un gaggherio e caramelle a pioggia.

Tutti i ragazzi partecipano con entusiasmo a questa avventura, superando prove danzanti, prove canore e trovando gli indizi in posti impensabili (collare del cane, la barba di Denden, etc.).

Trovati i pezzi, Luca e i ragazzi li compongono e, rileggendo le frasi scritte giorno per giorno nei singoli tasselli, riviviamo la nostra fantastica settimana.

E come una ciliegina sulla torta, Andrea, papà di Luca nonché fondatore de La Fonte, ci regala queste sue parole che ci colpiscono dritte al cuore:

<https://youtube.com/shorts/SBTY91pbiNU?feature=share>

Finito il pranzo arriva ahimè il momento dei saluti e ben più di una lacrimuccia scende.

Una volta mandati a riposare i ragazzi, Luca e Maria ci condividono che queste tre settimane sono state davvero straordinarie e che in qualche modo hanno modificato un equilibrio preesistente ma questo è servito a costruirne un altro diverso e ancora più ricco.

La parola con la quale possiamo riassumere questo progetto è reciprocità.

Con il cuore colmo di emozioni ci dirigiamo alla macchina attraversando il piccolo borgo di Coniale (3 case) e sulla strada incontriamo i 4 abitanti che ci raccontano di aver visto pochi minuti prima l'imperturbabile Massimo, uno dei ragazzi della fonte, in lacrime sotto un albero e alla domanda: “Perché piangi?” fatta da loro perché erano preoccupati, lui risponde: “Perché vanno via i clau...”.

Questo racconto per noi è stata l'ennesima bomba emotiva inaspettata e ancora di più capiamo l'importanza di questo progetto e dell'idea di unire i nostri due mondi, apparentemente così diversi ma profondamente così vicini.



Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

Scene di vita vissuta:

Se volete sapere quale è il vero tesoro risolvete il cruciclown qui sotto.

Disabilandia è:.....

Concludiamo il viaggio nostro e degli altri 10 claun che ci hanno preceduti, regalandovi gli highlight dei bellissimi momenti vissuti:

https://youtu.be/_2lfQ7YtUXY

Cibo particolare del giorno (se c'è):

Pane e Nutella del VCPN condivisa per colazione.

Ultima panzanella per tutti.

Gelato al bar della Iolanda, da dove tutto ha avuto origine.



Diario Progetto Nazionale "Trekking edition"
"Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina" 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





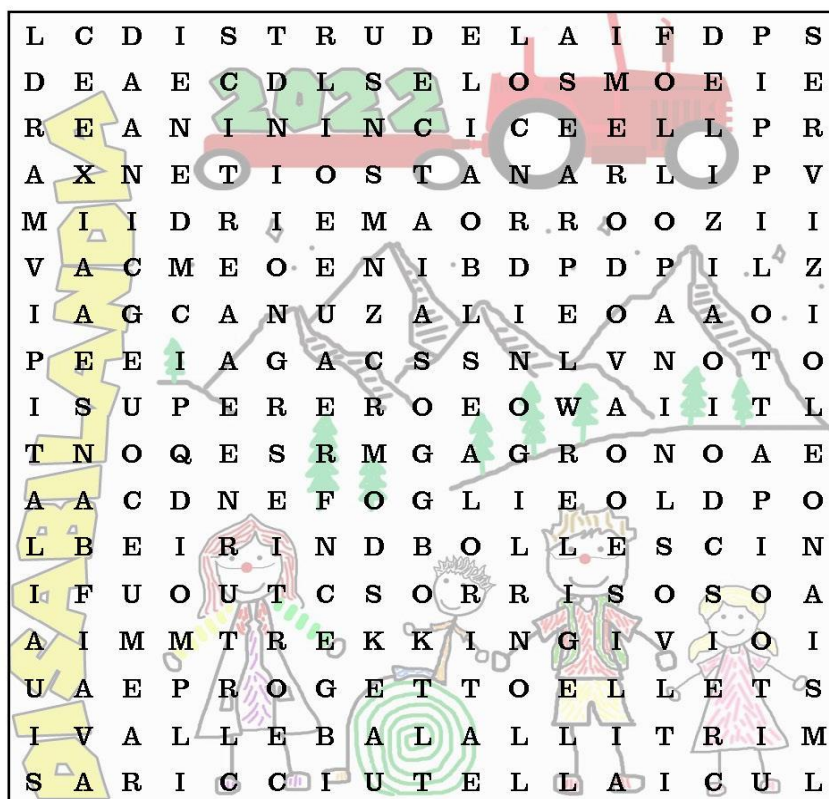
Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022





Diario Progetto Nazionale “Trekking edition”
“Disabilandia. Il mondo alla rovescia di Cercina” 2022
dal 31 luglio al 07 agosto 2022

CRUCICLOWN



AMORE
APOLLO
BANS
BOLLE
BORRACCIA
CANTI
CINQUE
CLOWN
CUORE
DELIZIA
DENDEN
DISABILANDIA
DOREMI
FEDERAZIONE

FIUME
FOGLIE
GAG
LABELLAVI
LUCI
MAGIE
MEGAMIX
MIRTILLA
MONCI
NASOROSSO
NININA
NOI
ORTI
PIPPILOTTA

POIVEDO
PROGETTO
RED
RICCIUTELLA
SCARPONI
SERVIZIO
SOLE
SORRISO
STELLE
STRUDEL
SUPEREROE
TREKKING
UIUI
VIPITALIA

SOLUZIONE (2,8,1,5,4,2,9)

Un motivo per il quale decidiamo di indossare il naso rosso

— — — — —